



RENIECYT - LATINDEX - Research Gate - DULCINEA - CLASE - Sudoc - HISPANA - SHERPA UNIVERSIA - E-Revistas - Google Scholar DOI - REBID - Mendeley -  
 DIALNET - ROAD - ORCID

## **Title:** Uso y abuso de la internet en estudiantes de Ciencias de la Salud

**Authors:** Paulina BEVERIDO-SUSTAETA, Daphne CAMARENA-MATUS,  
 Alma CRUZ-JUÁREZ, Cristina ORTÍZ-LEÓN

Editorial label ECORFAN: 607-8324  
 BCIE Control Number: 2016-01  
 BCIE Classification (2016): 221116-0101

**Pages:** 8

**RNA:** 03-2010-032610115700-14

### ECORFAN-México, S.C.

244 – 2 Itzopan Street  
 La Florida, Ecatepec Municipality  
 Mexico State, 55120 Zipcode  
 Phone: +52 1 55 6159 2296  
 Skype: ecorfan-mexico.s.c.  
 E-mail: contacto@ecorfan.org  
 Facebook: ECORFAN-México S. C.  
 Twitter: @EcorfanC

[www.ecorfan.org](http://www.ecorfan.org)

### Holdings

Bolivia	Honduras	China	Nicaragua
Cameroon	Guatemala	France	Republic of the Congo
El Salvador	Colombia	Ecuador	Dominica
<b>Peru</b>	<b>Spain</b>	<b>Cuba</b>	<b>Haití</b>
Argentina	Paraguay	Costa Rica	Venezuela
Czech Republic			

# Introducción

En la Unidad de Ciencias de la Salud de la Región Xalapa de la Universidad Veracruzana, es muy frecuente encontrar tanto en las aulas como en los pasillos o lugares de descanso, a estudiantes utilizando su teléfono celular inteligente, tabletas electrónicas o computadoras personales (laptops) para estar conectados a través de la Internet a una red social o a buscadores de información.



El objetivo de esta investigación fue conocer si los estudiantes *Usan, Abusan* o presentan un *Uso Inadecuado de la Internet* que pueda producir una adicción no química, de acuerdo con los criterios establecidos en el DSM-V



# Metodología

El tamaño de la muestra se determinó con base a la fórmula de estimación de simetría con asignación proporcional. Población de estudio = 354 estudiantes provenientes de las diversas carreras que se ofrecen en la Unidad de Ciencias de la Salud.

Química Clínica 71

Cirujano Dentista 77

Enfermería 63

Medico Cirujano 72

Nutrición 71



Instrumento

Escala de Adicción a Internet

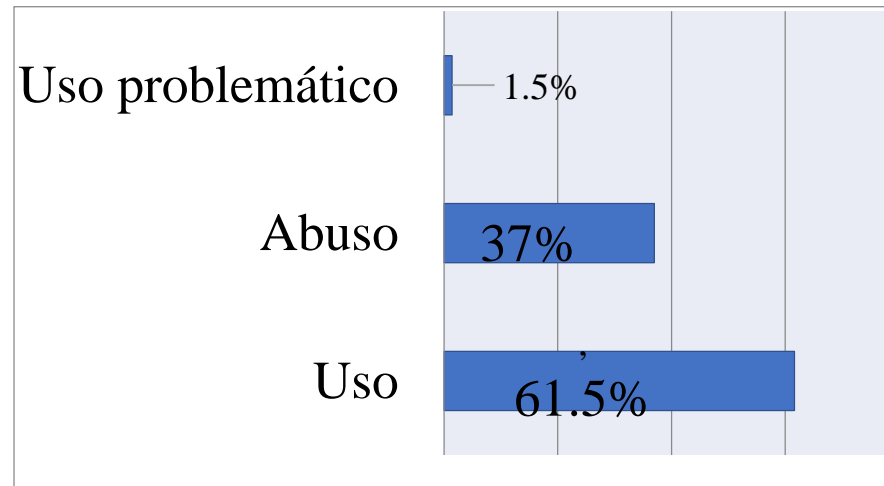
construido por Lam Figueroa y colaboradores en 2009 en Lima Metropolitana, Perú.

# Resultados

Mujeres 57% (203) y 42.5% hombres (151)

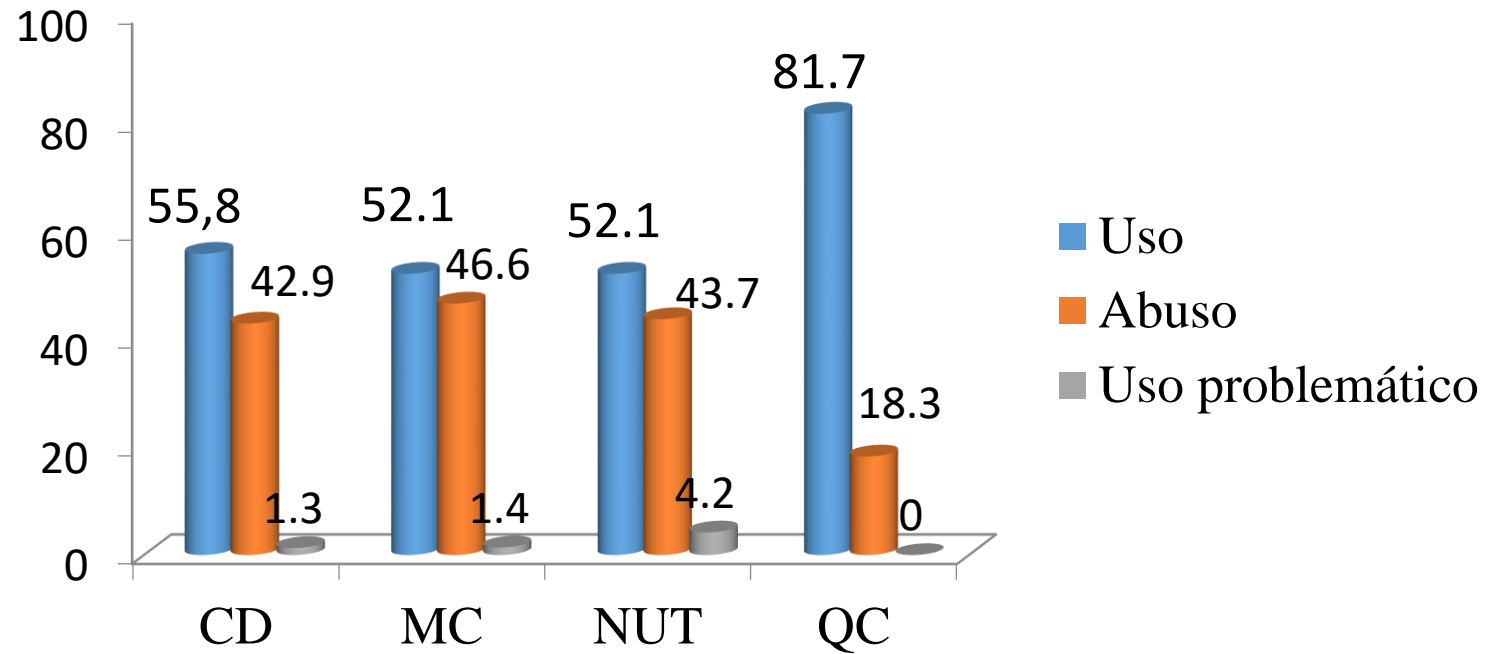
Rango de edad = 18 a 32 años, con una media general de 22 años y desviación estándar de 1.81 años.

**Gráfico 1. Porcentaje de Uso, Abuso y Uso patológico de la Internet**



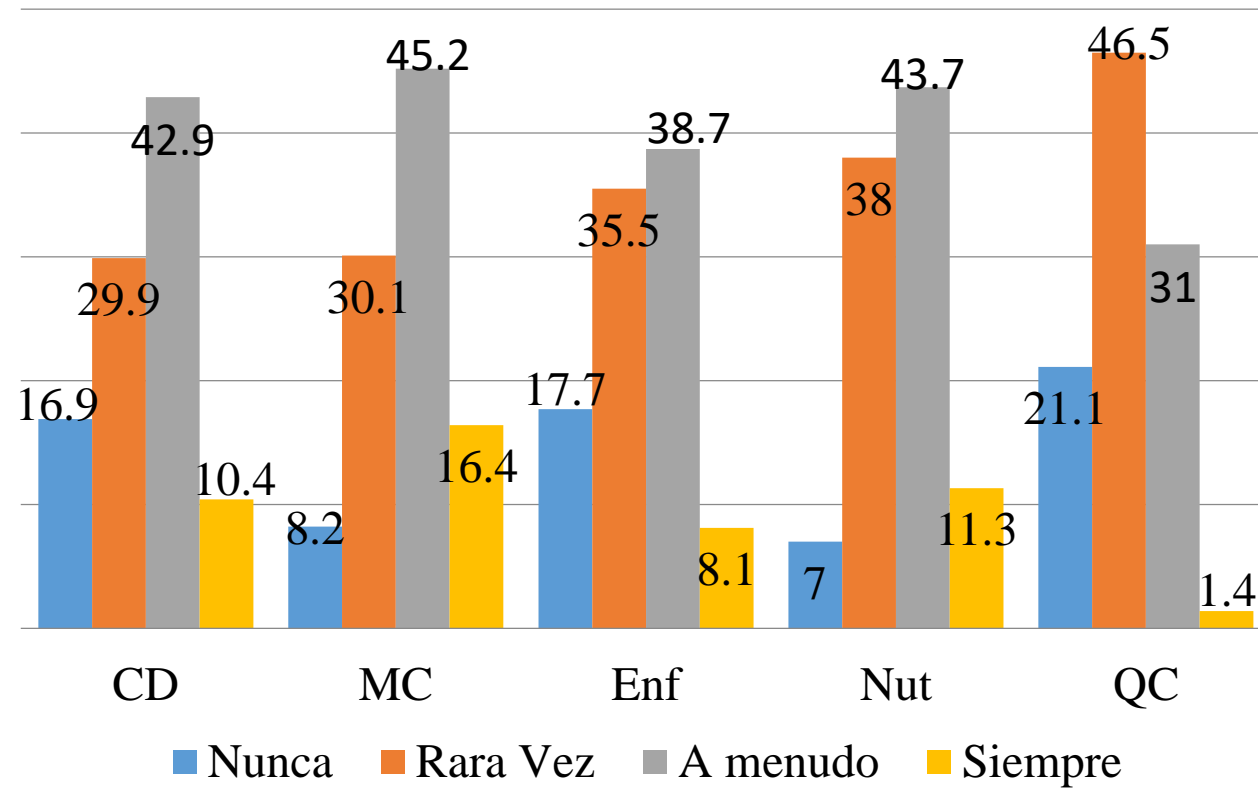
*Fuente: Datos obtenidos con la aplicación del instrumento Escala de Adicción a la Internet aplicado a los alumnos de la UCS.*

**Gráfico 2. Indicador de Uso, Abuso y Uso patológico por carrera.**



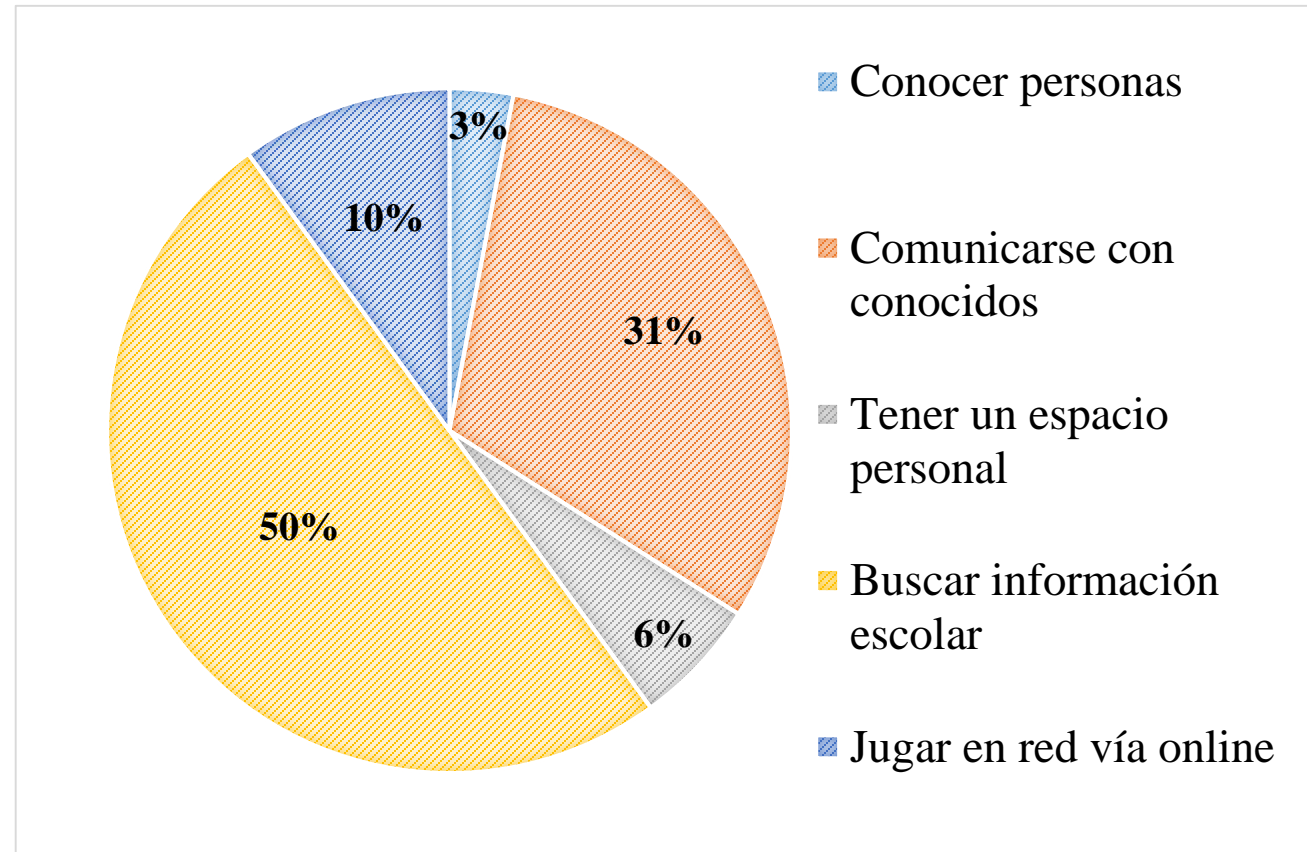
*Fuente: Datos obtenidos con la aplicación del instrumento Escala de Adicción a la Internet aplicado a los alumnos de la UCS.*

### Gráfico 3. Frecuencia del uso de la Internet.



*Fuente: Datos obtenidos con la aplicación del instrumento Escala de Adicción a la Internet aplicado a los alumnos de la UCS.*

## Gráfico 4. Principales usos de la Internet



*Fuente: Datos obtenidos con la aplicación del instrumento Escala de Adicción a la Internet aplicado a los alumnos de la UCS.*

# Conclusiones y recomendaciones



Se encontró muy reducido el nivel de Uso Patológico o adicción a la Internet en los estudiantes de la UCS y el abuso se presentó en una cantidad menor a la mitad de los alumnos que fueron encuestados.

Se recomienda un aprendizaje de técnicas para buscar información y valorar ésta con un juicio crítico para evitar el uso de información poco fiable así como alertar también a los usuarios sobre las páginas webs con contenidos ilegales.





# Referencias bibliográficas

American Psychiatric Publishing . (2013). *Manual diagnóstico y estadístico de los trastornos mentales* (5ª ed.). Arlington: Panamericana.

Comisión Nacional contra las Adicciones. (2008). Guía para el promotor de "Nueva Vida". 144. Ciudad de México, México.

Echeburúa, de Corral. (2010). Adicción a las nuevas tecnologías y a las redes sociales en jóvenes: un nuevo reto. España. *Adicciones*, 22(2): 92-95.

Echeburúa, E. (2012). Factores de riesgo y factores de protección en la adicción a las nuevas tecnologías y redes sociales en jóvenes y adolescentes. *Revista Española de Drogodependencias*. España, 37 (4): 435-447.

El meridiano de Córdoba. (23 de Octubre de 2012). Adicciones no tóxicas: atentado contra la libertad personal. *Elmeridianodecordoba.com.co*.

Escurre, M., & Salas, E. (2014). Construcción y validación del cuestionario de adicción a redes sociales (ARS). *Ateneo Repositorio digital*. Perú, 20(1): 73-91  
Recuperado de: <http://hdl.handle.net/123456789/3472>

Fernández, N. (2013). Trastornos de conducta y redes sociales en Internet. *Salud mental*. México, 36(6), 521-527.

Linares y Quintero. (2012). La actitud de los adolescentes universitarios ante el uso y aplicación del celular e internet, en su desarrollo académico. *Revista Digital Universitaria*. México, 12(7), 3-23. Recuperado de:  
<http://www.revista.unam.mx/vol.13/num7/art77/art77.pdf>

Linares, M. C., y Lloret, M. (2008). Ciberadicción: Los riesgos de Internet. *Revista de Análisis Transaccional y Psicología Humanista*. España, (59): 267-296.

Luengo A. (2004). Adicción a Internet: conceptualización y propuesta de intervención. *Revista Profesional Española de Terapia Cognitiva-Conductual*. España, 2: 22-52.

Rodríguez R., Rodríguez M y Peteiro L. (2007). Influencia de las TIC (Tecnologías de la Información y la Comunicación) en el desarrollo de la personalidad. *Psicopediahoy*. Cuba. Recuperado de: <http://psicopediahoy.com/tic-desarrollo-personalidad/>

Ruiz R., Lucena V., Pino M. y Herruzo J. (2010). Análisis de comportamientos relacionados con el uso/abuso de Internet, teléfono móvil, compras y juego en estudiantes universitarios. *Adicciones Revista de Socidrogalcohol*. España, 22(4): 301-309. Recuperado de:  
<https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=3351393>

Salas, E. (2014). Adicciones psicológicas y los nuevos problemas de salud. *Revista Cultura*. Perú pp. 111-146. Recuperado  
[http://www.revistacultura.com.pe/revistas/RCU\\_28\\_1\\_adicciones-psicologicas-y-los-nuevos-problemas-de-salud.pdf](http://www.revistacultura.com.pe/revistas/RCU_28_1_adicciones-psicologicas-y-los-nuevos-problemas-de-salud.pdf)

Sánchez Ortuño, M., Sánchez Ruiz, M. R., & Romero Medina, A. (2000). Patrones de uso de internet en estudiantes universitarios. *I Congreso Hispano-Portugués de Psicología: Hacia una Psicología Integradora.*, Santiago de Compostela, España. Recuperado de <http://www.um.es/docencia/agustinr/pca/internet4.PDF>

Sánchez; Beranuy; Castellana, Chamarro y Oberst. (2008). La adicción a Internet y al móvil: ¿moda o trastorno? *Revista Adicciones*. España, 20(2): 149-159.

Periódico en línea sin embargo. Unidad de Datos (25 de Mayo de 2016). ¿Cómo, dónde y para qué utilizan internet más de 62 millones de mexicanos? [www.sinembargo.mx/25-05-2016/1664165](http://www.sinembargo.mx/25-05-2016/1664165)

Zang et al. (2014). A preliminary investigation on the relationship between virtues and pathological internet use among Chinese adolescents. *BioMedCentral*. Hong Kong, China. Recuperado de:  
<https://capmh.biomedcentral.com/articles/10.1186/1753-2000-8-8>



**ECORFAN®**

© ECORFAN-Mexico, S.C.

No part of this document covered by the Federal Copyright Law may be reproduced, transmitted or used in any form or medium, whether graphic, electronic or mechanical, including but not limited to the following: Citations in articles and comments Bibliographical, compilation of radio or electronic journalistic data. For the effects of articles 13, 162,163 fraction I, 164 fraction I, 168, 169,209 fraction III and other relative of the Federal Law of Copyright. Violations: Be forced to prosecute under Mexican copyright law. The use of general descriptive names, registered names, trademarks, in this publication do not imply, uniformly in the absence of a specific statement, that such names are exempt from the relevant protector in laws and regulations of Mexico and therefore free for General use of the international scientific community. BCIE is part of the media of ECORFAN-Mexico, S.C., E: 94-443.F: 008- ([www.ecorfan.org/](http://www.ecorfan.org/) booklets)